

TÝŽDEŇ DUŠEVNEJ POHODY

12. - 18. 10.
2026

Ak sa vám výzvy
nedarí splniť, pretože
prežívate niečo ťažké
alebo bojujete sami
so sebou, **neváhajte
sa obrátiť na
Národnú linku
na podporu
duševného zdravia.**



Sme tu pre vás ♡☺



0800 193 193



PO - NE od 10:00 do 22:00



Anonymne a bezplatne



www.nlpdz.sk



NÁRODNÁ
LINKA
NA PODPORU
**DUŠEVNÉHO
ZDRAVIA**